

Pour améliorer sa mémoire et sa concentration

Dunod



Approfondissez vos connaissances et votre mémoire avec l'aide de précieux conseils de professionnels et de champions de la mémoire.

Ainsi vous saurez mémoriser des visages, retenir une suite de chiffres, créer votre table de rappel pour mémoriser jusqu'à 99 informations, cartographier un cours à l'aide d'une carte mentale...et plein d'autres choses encore.

PIZAN: 650.1 COM

Le grand livre des tests de recrutement

Studyrama



Souvent méconnus, voire tabous, les tests de recrutement peuvent constituer la dernière étape du processus. Outre de nombreuses interviews de recruteurs et de candidats, chaque test, expliqué, est suivi d'une série d'exercices d'entraînement corrigés.

Découvrez plus de 80 variantes de tests réparties en 4 grandes catégories : tests d'intelligence et d'aptitude, tests de connaissances, tests professionnels et enfin tests de personnalité.

PIZAN : 650.14 TES

L'atelier oratoire : les leçons d'éloquence

Dunod

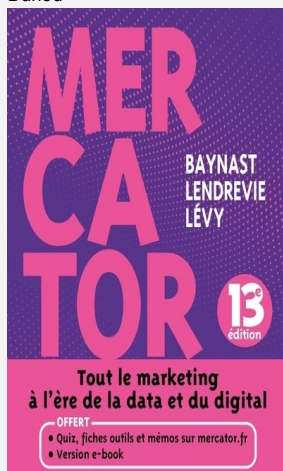


Ils sont journalistes, avocats, humoristes. Sur scène, dans les tribunaux, à la radio, ils se sont illustrés dans leur maîtrise de l'éloquence et leur art de la répartie. Dans ce livre, ces orateurs et oratrices hors pair se confient au linguiste Julien Barret sur leur rapport à la parole, leur parcours et les difficultés auxquelles ils ont pu être confrontés. A l'attention des lecteurs et lectrices, ils partagent aussi leurs trucs et astuces pour prendre la parole, faire rire, convaincre, écrire un discours.

PIZAN: 650.1 ORA

Mercator : tout le marketing à l'ère de la data et du digital

Dunod



Mercator accompagne les étudiants dans leurs études et au-delà : il couvre tous les niveaux de cours de marketing et propose des quiz en ligne corrigés et commentés.

Orienté vers l'action pour les professionnels, Mercator se nourrit des stratégies et des meilleures pratiques actuelles des entreprises, et s'appuie sur l'expérience de conseils des auteurs auprès de nombreuses organisations.

PIZAN : 658 MAR



médiathèque
CHRISTINE DE PIZAN
bibliothèque
ANDRÉ MALRAUX

Emploi-Formation : 10 livres à découvrir



Les 130 règles d'or pour mieux collaborer à distance

Marabout



Comment avoir envie de se lever le matin pour rejoindre une réunion en visio ? Comment vérifier que son auditoire est embarqué quand on ne voit pas la moue de son collègue ? Depuis plus d'un an, le quotidien de millions de Français a basculé dans le grand bain du télétravail.

Ce livre vous propose 130 bonnes pratiques pour maintenir la motivation quand on ne se voit pas, gérer des projets à distance, faire des réunions virtuelles.

PIZAN : 331.5 DOM

Les métiers de la création

Studyrama



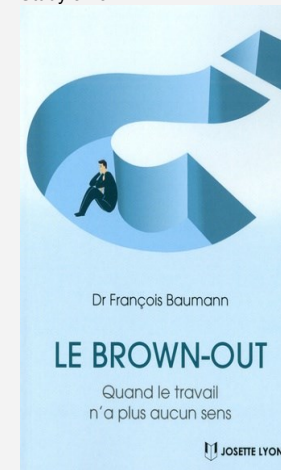
Futur styliste, brodeur, tailleur, photographe ou chef de produit, cet ouvrage répondra à toutes vos interrogations. Comment s'y retrouver dans la pluralité des métiers de la mode, quelles sont les formations avec ou sans le bac ?

Ce guide offre un panorama complet des métiers et inventorie chaque profession en précisant les formations et les diplômes pour y accéder.

PIZAN : 331.7 CRE

Le brown-out : quand le travail n'a plus de sens

Studyrama

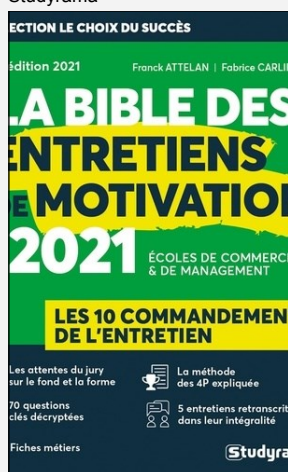


Directement issu du burn-out, le brown-out exprime la douleur et le malaise ressentis suite à la perte de sens de ses objectifs de travail et à l'incompréhension complète de son rôle dans l'entreprise. Il se traduit littéralement par une "baisse de courant" et par une estime de soi de plus en plus diminuée. Comment réagir lorsque l'on ne trouve plus de sens à ce que l'on réalise ? Ce livre répond à toutes ces questions et vous aide à comprendre ce que vous ressentez...

PIZAN: 650.01 BRO

Bible des entretiens de motivation

Studyrama



Pour les concours d'entrée aux écoles de commerce et de management, la vocation de ce livre est de vous aider à assimiler les attentes des jurys et de vous donner les moyens d'y répondre.

Reposant sur l'ample expérience des auteurs, de témoignages d'étudiants et de membres du jury, cette bible, résolument tournée vers l'opérationnel, constitue un outil de dissection, de compréhension et de préparation aux entretiens très complet.

PIZAN: 331.7 COM

Les métiers des technologies de l'information

Studyrama



Jeunes diplômés ou expérimentés, de profil artistique, commercial ou technique : tous les candidats ont leur chance et les salaires sont à la hauteur. Ce guide vous propose une photographie de ce secteur. Témoignages de professionnels à l'appui, il vous présente les différentes facettes des métiers les plus recherchés par les entreprises. Il vous aidera également à faire votre choix parmi de multiples formations : BTS,, masters, écoles d'ingénieurs, écoles spécialisées.

PIZAN : 331.7 INF

Santé psychologique au travail et Covid-19

De Boeck



Cet ouvrage s'appuie sur l'accompagnement des entreprises effectué par les auteurs et les différents baromètres réalisés au long de la crise. Il propose des analyses de situations ainsi qu'un ensemble d'actions à mener pour favoriser une meilleure qualité de vie au travail. Il entend démontrer que les politiques les plus efficaces en la matière reposent à la fois sur des actions individuelles, managériales et organisationnelles, cette combinaison étant la clé d'une résilience collective.

PIZAN: 650.01 PSY